Załącznik nr 3

ANKIETA DO SZKOLNEGO PROGRAMU WYCHOWAWCZO – PROFILAKTYCZNEGO

1. Po lekcjach w szkole czas najczęściej spędzasz:
   - ❑ w domu ucząc się
   - ❑ w domu na portalach społecznościowych
   - ❑ w domu grając w gry komputerowe/ oglądając telewizję
   - ❑ w domu z rodzicami i/lub rodzeństwem (rozmowy, pomoc w pracach domowych)
   - ❑ poza domem z przyjaciółmi/znajomymi
   - ❑ na dodatkowych zajęciach
     jakich? (szkolne koła zainteresowań, kursy/szkolenia językowe, zajęcia sportowe, korepetycje, szkoła muzyczna, wolontariat, inne ……..…)
   - ❑ inne ……

2. Spośród wymienionych wartości <u>wybierz trzy</u> dla Ciebie najważniejsze:

❑ wiara	❑ religia	❑ bezpieczeństwo
❑ wiedza	❑ dobrobyt	❑ zabawa
❑ uczciwość	❑ sukces materialny	❑ doskonałość
❑ przyjaźń	❑ Bóg	❑ dyscyplina
❑ rodzina	❑ zdrowie	❑ niezależność
❑ tolerancja	❑ miłość	❑ odpowiedzialność
❑ szczęście	❑ pokój	❑ rozrywka

3. Czy jest w twoim życiu ktoś kogo podziwiasz (jest dla ciebie autorytetem)?
   - ❑ tak, (kto?) ……
   - ❑ nie

4. Jak najczęściej radzisz sobie w sytuacjach stresujących?
   - ❑ idę na długi spacer
   - ❑ słucham muzyki
   - ❑ uprawiam sport
   - ❑ zachowuję się agresywnie
   - ❑ palę papierosy
   - ❑ sięgam po alkohol
   - ❑ sięgam po narkotyki
   - ❑ rozmawiam z przyjacielem
   - ❑ śpię
   - ❑ oglądam dobry film
   - ❑ siadam przy komputerze
   - ❑ krzyczę i kłócę się z innymi
   - ❑ inne formy, jakie .....

5. Oceń w skali 1- 5 poziom swoich umiejętności w zakresie:
   - ❑ Asertywności
   - ❑ Komunikacji z innymi w świecie realnym
   - ❑ Współpracy w grupie
   - ❑ Autoprezentacji
   - ❑ Planowania i zarządzania czasem
   - ❑ Radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami

6. Czy palisz papierosy?
   - ❑ nie
   - ❑ czasami
   - ❑ codziennie

7. Czy sięgasz po napoje zawierające alkohol?
   - ❑ raz w miesiącu lub rzadziej
   - ❑ kilka razy w miesiącu
   - ❑ nie – nigdy

8. Czy sięgasz po środki odurzające (inne niż alkohol)?
   - ❑ nie
   - ❑ tak, jakie? ....., jak często? .....

9. Czy czujesz się w szkole bezpiecznie?
   - ❑ tak
   - ❑ nie, dlaczego? .....